

Speiseplan vom 21.10.2024 ---- 25.10.2024

	<i>Taglich frische Bio - Salate und Bio - Obst</i> mg
M o n t a g	Chili sin carne f mit Basmatireis oder Couscous aa Gebratener Kürbis Eisbecher Pausensnack aa,c,g
D i e n s t a g	Verschiedene Pastasorten aa,ab mit Veggiebolognese f ,Pesto h und Käse g Fruchtjoghurt g Pausensnack
M i t t w o c h	Tagessuppe Pfannkuchen aa,c,g mit Marmelade,Zimtzucker und Kirschkompott , Obstteller Pausensnack
D o n n e r s t a g	Buffet Vollkornwraps aa,ab mit Hähnchenbruststreifen,Räucherlachs m, Tofu f Antipasti,Salate,Gemüse, Fruchtsaft,Gebäck aa,c,g Pausensnack
F r e i t a g	Putenwiener mit Tortillinisalat aa,c,g Rohkost,Obst

Unsere Lebensmittel stammen aus biologischer und regionaler Herkunft
wenn erforderlich werden kurzfristig Änderungen im Speiseplan vorgenommen