

Speiseplan vom **25.11.2024** ---- **29.11.2024**

Taglich frische Bio - Salate und Bio - Obst mg	
M o n t a g	<p>Geflügelfrikadelle oder Gemüsetaler mit Rahmsauce, Spätzle, Vollkornnudeln und Spitzkohlgemüse aa,c,g</p> <p>Milch, Joghurt, Müsli g Pausensnack</p>
D i e n s t a g	<p>Gemüseintopf mit oder ohne Putenwursteinlage</p> <p>Knäckebrot, Butter aa</p> <p>Grießpudding aa,g Pausensnack</p>
M i t t w o c h	<p>Tagessuppe</p> <p>Panierter Camembert oder gegrillte Forelle m, aa,c,g mit Ofenkartoffel, Kräuterquark, Preiselbeer-Dip und Gemüse aa,c,g</p> <p>Obstsalat Pausensnack</p>
D o n e r s t a g	<p>Chili con carne oder Chili sin carne mit Basmatireis oder Couscous</p> <p>Gebäck, Tee aa,c,g Pausensnack</p>
F r e i t a g	<p>Gnocchetti aa,c,g mit Spinat-Käsesauce überbacken c,g</p> <p>Rohkost, Obst</p>

Unsere Lebensmittel stammen aus biologischer und regionaler Herkunft  
wenn erforderlich werden kurzfristig Änderungen im Speiseplan vorgenommen