

Speiseplan vom 7.----10.1.2025

<i>Taglich frische Bio - Salate und Bio - Obst mg</i>	
M o n t a g	Feiertag
D i e n s t a g	Verschiedene Lasagnegerichte aa,c,g,f (Rindfleisch,vegetarisch,Soja) Pausensnack Joghurt,Milch,Müsli aa,g,h
M i t t w o c h	Backcamembert aa,c,g Chickendinos aa,c,g Gemüse-Kartoffelnuggets und Dips c,g ,Rote-Beeté-Gemüse Pausensnack Grießpudding mit Fruchtsoße aa,g
D o n e r s t a g	Putenbraten oder Sojageschnetzeltes f mit Rahmsoße g,Basmatireis oder Couscous Wintergemüse Pausensnack Tee und Gebäck aa,c,g
F r e i t a g	Nudelsuppe Milchreisauflauf aa,c,g mit Fruchtkompott Obst

Unsere Lebensmittel stammen aus biologischer und regionaler Herkunft
 wenn erforderlich werden kurzfristig Änderungen im Speiseplan vorgenommen