

Speiseplan vom 10.3. ---- 14.3.2025

	<i>Täglich frische Bio - Salate und Bio - Obst mg</i>	
M o n t a g	Bunte Tortillini mit Rinderhackfleisch in Tomatensoße vegetarischer Spinatkäsesahnesoße Gebäck, Fruchtsaft	aa,c,g oder Nudeln mit aa,c, g aa,c,g
D i e n s t a g	Chili sin carne Pudding	f mit Basmatireis oder Couscous aa g
M i t t w o c h	Paniertes Putenschnitzel Kräuterquark-Dip Fruchtjoghurt	aa,c,g oder Veggietaler mit Kartoffelbeilage und g ,g
D o n e r s t a g	Nudelsuppe Pancakes Obstsalat	aa aa,c,g mit verschiedenen Toppings g
F r e i t a g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Rahmgemüse Obst	aa,c,g g

Unsere Lebensmittel stammen aus biologischer und regionaler Herkunft
wenn erforderlich werden kurzfristig Änderungen im Speiseplan vorgenommen